



КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ КОСМОНАВТОВ В ПОЛЕТЕ

Используя записи в бортовых журналах космических кораблей, группа советских ученых исследовала координацию движений космонавтов при письме в космическом полете. Выяснилось, что необычные внешние условия письма вызвали изменение координации движений на протяжении всего полета. Наибольшее ухудшение координации отмечалось в первый период полета. В остальное время координация постепенно улучшалась и стабилизировалась, не возвращаясь, однако, к «норме».

У каждого космонавта наблюдались периоды, различные по стабилизации и степени отклонения от уровня, характерного для письма в обычных условиях. По времени и устойчивости эти периоды у космонавтов протекали неодинаково.

В результате исследований высказаны некоторые соображения о подготовке космонавтов к мышечной деятельности в условиях невесомости.

(«Космические исследования», т. III, вып. I, 1965)