

Снижение объёма мозга у космонавтов?

[Бельгия, Россия](#)

Мозг человека, который прожил в космическом пространстве в течение длительного времени, уменьшается в объёме. Такой вывод сделали сотрудники Антверпенского университета (Бельгия), проводившие исследования мозга 14 российских космонавтов до и после полёта в космос.

«Состояние мозга изучалось при помощи магнитно-резонансной томографии. Космические экспедиции были весьма длительными — в сред-

нем около шести месяцев. Пребывание в невесомости, как и предполагалось, вызывает определённые изменения в структуре головного мозга», — рассказывают ведущие авторы исследования.

У вернувшихся из космоса космонавтов, в частности, фиксируется уменьшение массы серого вещества, то есть в мозге становится меньше нейронов. Кроме того, под действием невесомости происходят изменения в составе черепно-моз-

говой жидкости, которая нужна для защиты клеток мозга от отходов их жизнедеятельности.

Данные, полученные исследователями в рамках научного проекта, требуют дальнейшей обработки, однако уже и сейчас ясно, что длительные космические экспедиции не проходят бесследно для человеческого организма, — людям, которые будут участвовать в будущих межпланетных миссиях, необходимо учитывать этот факт.