



# ЗА РОДИНУ



**ЭНЕРГОМАШ -**  
МИРОВОЙ ЛИДЕР  
В РАЗРАБОТКЕ МОЩНЫХ  
ЖИДКОСТНЫХ  
РАКЕТНЫХ ДВИГАТЕЛЕЙ

## ЦЕХ 115 – ЖЕМЧУЖИНА НПО ЭНЕРГОМАШ



К концу этого года на НПО Энергомаш произойдет важное событие – в эксплуатацию будет введен новый цех 115. О том, как реализуется этот стратегический проект, газете «За Родину» рассказал начальник цеха 112 Михаил Бруданов, который в настоящее время замещает руководителя нового подразделения Алексея Яремчука.

Начало. Продолжение на 6 странице >>>>>

### МАТЕРИАЛЫ НОМЕРА

Интервью  
Сергея Холманских

2

Из Баварии  
с любовью

4-5

Космический  
туризм

7

В здоровом теле –  
здоровый дух

8



А давайте в отпуск махнем в Баварию! Так в этом году поступили наши коллеги, выбрав велотур «По замкам сказочного короля». Имеется в виду Король Людвиг II, который возвёл эти замки в предгорьях Альп.

- Почему именно в Баварию? - спрашиваю у застрельщика этого вояжа, Сергея Мочёнова, токаря-расточника цеха №223.

- Нравится она мне, - улыбаясь, отвеча-



- **Праздники.** Нам удалось увидеть праздник в городке Фильс (Vils). Местные жители были одеты в национальные австрийские костюмы. Как мы выяснили, они чествовали ветеранов. Мужчины в процессии время от времени палили из ружей.

- **Зоопарк в городе Аугсбург (Augsburg).** Зоопарк там небольшой, но уютный. Здесь приятно проводить



# ИЗ БАВАРИИ

ет Сергей. - Я там путешествовал уже не раз, но по другим маршрутам.

Сначала на своем двухколёсном транспорте Сергей исколесил всю нашу Родину. И теперь ему, как опытному путешественнику, пришло время посмотреть другие страны. В этот раз он взял с собой в дорогу коллег: Марата Кашпарова и Игоря Завьялова, а также племянника Виктора.



ные модели самолетов времен Великой Отечественной войны.



- **Музей железнодорожного транспорта в городе Аугсбург (Augsburg).** Многие из экспонатов старинные и очень необычные. Посетители могут попробовать себя в роли машиниста и даже прокатиться по территории на забавном маленьком поезде.



- **Замок Нойншванштайн (Schloß Neuschwanstein).** Буквально «Новый лебединый камень» расположен недалеко от австрийской границы, около городка Фюссен (Füssen). Король Людвиг II строил этот замок 17 лет. Получилось что-то фантастическое как снаружи, так и внутри. Теперь это одно из самых посещаемых туристических мест в мире. Говорят, что замок вдохновил Чайковского на создание балета «Лебединое озеро». А Уолт Дисней использовал его для заставки компании. Фотографировать внутри замка запрещено!



**ИНТЕРЕСНОЕ И УДИВИТЕЛЬНОЕ.** **Немецкий музей (Deutsches Museum)** - в Мюнхене мы посетили самый крупный музей естествознания и техники в мире. К сожалению, раздел космонавтики в этот раз был закрыт, но в более раннем путешествии мы видели залы, посвященные космосу и авиации. Особенно впечатлил раздел ракетных двигателей и стенды, посвященные Королеву и Гагарину. Мы нашли даже двигатель советского штурмовика Ильюшина и красnozвезд-



свободное время и наблюдать за животными, которые, порой, ведут себя очень забавно.

- **Природа.** Больше всего поражают впечатление озера с непостижимой бирюзовой глубиной. Не уступают им в красоте и альпийские луга. Но эта картинка не может передать тот чудесный запах, который нас сопровождал всё путешествие. И какая же природа без величественных Альп, которые своими снежными пиками как будто пронзают небо.



Одна из гостиниц, в которой мы жили, располагается в живописном немецком городке Пфронте (Pfronten), где находится известная машиностроительная фирма DMG.

УДОБСТВА ДЛЯ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ.  
- Баварский билет.



ил нас на своей машине вместе с велосипедами в дальнюю точку маршрута, чтобы мы успели за день побольше объехать и посмотреть.

- **Еда.** В гостинице мы только завтракали, а по дороге находили кафе или ресторанчик, или магазин. К слову, нам очень понравилась местная выпечка (особенно хлеб и булки) и свежее молоко.



# С ЛЮБОВЬЮ



## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ.

- Все поля по нашему маршруту были или полностью засажены культурными растениями, такими, например, как рапс, или используются как пастбище. Пустующей земли мы не встретили.  
- Рядом с домами местного населения соседствуют коровники, и нам было трудно привыкнуть к весьма своеобразному запаху. Но, похоже, местных это мало волнует.



- Интересно, что большинство домов в небольших городках и деревнях имеют собственное название и необычные рисунки на фасадах.



- Рабочий день в Германии начинается рано. Люди с усердием приводят ра-

бочие места в порядок и только потом приступают к работе.

- Восхищение вызвала работа немецкой железной дороги. Поезда прибывают с точностью до минуты, в случае опоздания весь другой транспорт, связанный с этим поездом, задерживается для пересадки пассажиров, а затем, ускоряясь, восстанавливает движение по расписанию. Там, где мало пассажиров, ходят комфортные маленькие дизельные поезда, состоящие из одного или двух вагонов.

## МАЛЕНЬКИЕ МИНУСЫ.

- Многие магазины (не с сувенирами) рано закрываются, а также не работают по выходным и праздникам. Это туристам не очень неудобно.

- Почти во всех кафе меню составлено на немецком языке. Его понять очень трудно, если не знать названия блюд.

- И, конечно же, мигранты. В больших городах их очень много. Похоже, что они не работают, а просто живут на пособие. При этом одеты они лучше немцев, а ведут себя как хозяева.

- **Сергей, спасибо за содержательный рассказ. Куда вы собираетесь отправиться следующим летом? спрашиваю я.**

- **Мы уже выбираем новый маршрут, - отвечает Сергей, - в Европе люди очень доброжелательны, и мы с удовольствием продолжим наши поездки!**

ПОДГОТОВИТЬ МАТЕРИАЛ К ПЕЧАТИ ПОМОГАЛИ:  
СЕРГЕЙ МОЧЕНОВ  
ИГОРЬ ЗАВЬЯЛОВ  
МАРАТ КАШАПОВ  
ПОЛИНА ЗАВЬЯЛОВА



ложены в стороне от больших трасс, частью асфальтированы, частью подсыпаны гравием, а кое-где это просто укатанный проселок. За день мы проезжали до 80 км!

Немцы - очень приветливый народ, с готовностью показывали нам дорогу, позировали для снимков, и общались мы с ними на английском. Как говорится, язык до Мюнхена доведет!

Он распространяется на многие виды транспорта, что даёт возможность экономить. При покупке билета можно выбрать точку отправления и точку прибытия. Вам, по желанию, предоставят распечатку, где указано, во сколько и на какие поезда Вам следует сесть, на какие платформы они прибывают, где и во сколько нужно сделать пересадку.

- **Велосипедные дорожки.** Они про-

- **Велосипед.** Если Вам нужно куда-то ехать на поезде или автобусе, Вы сможете взять велосипед с собой. В транспорте для этого специально отведены места.

- **Гостиницы.** Мы жили в трёхзвёздочных гостиницах, с включенным завтраком, и остались довольны. Многие отели предоставляют постояльцам прокат велосипедов. А хозяин нашей гостиницы в Пфронте иногда отвоз-





# Цех 115 – жемчужина НПО Энергомаш



**К** концу этого года на НПО Энергомаш произойдет важное событие – в эксплуатацию будет введен новый цех 115. О том, как реализуется этот стратегический проект, газете «За Родину» рассказал начальник цеха 112 Михаил Бруданов, который в настоящее время замещает руководителя нового подразделения Алексея Яремчука.

Новый цех 115 раскинется на территории площадью около 3000 кв. м. В нем будет работать более 140 специалистов. В новом подразделении предприятия будет проведен капитальный ремонт всех санитарно-бытовых помещений. В цехе появятся современные душевые

кабины и туалеты, установлена система кондиционирования, которая позволит круглогодично поддерживать температуру воздуха в помещениях цеха около 20 градусов по Цельсию. «Это будет единственный на данный момент цех на заводе, где будет поддерживаться постоянная температура воздуха», - подчеркнул М.Бруданов.

Стоит отметить, что в новом цехе будет внедряться принцип работы, схожий с производством на заводах крупнейшего японского автоконцерна «Тойота». Другими словами, в цехе будут применяться элементы lean-технологий, т.е. «бережливого производства».

Цель проекта, по словам М.Бруданова,

- обеспечить своевременное комплектование сборочного производства ввиду увеличения объемов выпуска за счет концентрации всего современного оборудования в одном месте. «Значительное увеличение программы выпуска требует, чтобы новый цех был введен в эксплуатацию в срок – до конца 2016 года», - подчеркнул он.

В цехе 115 будет установлено более 50 современных станков - 28 из них будут перевезены из других цехов (233, 222, 236, 228 и 112), остальные - закуплены. «Станки забирают вместе с номенклатурой деталей, а это означает, что те детали, которые производились на них, будут изготавливаться в новом цехе.

Соответственно, на новые рабочие места будут переведены и операторы этих станков», - сообщил М.Бруданов, добавив, что узловая сборка будет проводиться в тех же механосборочных цехах.

Для нового помещения сейчас ведется разработка колористических решений несущих и ограждающих конструкций, а также архитектурной концепции рабочего освещения производственной зоны.

«Цех станет передовым производственным кластером с современной техникой и улучшенными бытовыми условиями, - заключил М.Бруданов. - Надеемся, что в перспективе все подразделения НПО Энергомаш станут такими».



# ЮБИЛЕЙ ВЫДАЮЩЕГОСЯ ЧЕЛОВЕКА

22 июля исполнилось 80 лет одному из старейших сотрудников предприятия Евгению Васильевичу Сигуеву.

Поздравить дорогого юбиляра собрались его коллеги, руководство и все, кому дорог Евгений Васильевич. Наталья Егоренкова, заместитель генерального директора по персоналу, от имени генерального директора вручила почетную грамоту за огромный вклад в развитие предприятия и медаль имени К.Э. Циолковского.

От сердечных поздравлений юбиляр расчувствовался и признался, что ни одного дня не работал нигде кроме родного предприятия, хотя были предложения. А также выразил благодарность своему руководству, которое всегда его поддерживало.

Начальник научно-испытательного комплекса Игорь Зайятулов: «НИК богат на таких людей, которые обладают не только большим опытом, но и большими заслугами перед отраслью, и в том числе заслугами в части поддержания и успешного существования НИКа. Поэтому наш комплекс является ключевым и очень сложным и опасным объектом, который дает двигателям право на жизнь и на дальнейшее успешное выполнение задач по обороне страны и освоению космоса, как нам и завещали Глушко и Королев».

На вопрос «Что для вас значит Энерго-

маш?» Евгений Васильевич, не задумываясь, ответил: «Это вся моя жизнь!» После чествований юбиляра Наталья Егоренкова заметила, что для нее важно, чтобы каждый человек был замечен на предприятии, отмечен в дорожную ему дату. И самое главное, чтобы сотрудники чувствовали заботу о себе со стороны руководства.

## СПРАВКА

Окончив Всероссийский заочный машиностроительный институт по специальности «приборы точной механики», Евгений Сигуев пришел работать на завод №456 мотористом. С ростом предприятия, которое сегодня всем известно, как АО «Энергомаш имени академика В.П. Глушко», Евгений Васильевич прошел длинный путь: механик-испытатель, испытатель специальных изделий, старший инженер-экспериментатор, ведущий инженер-экспериментатор-заместитель начальника сектора, начальник сектора, заместитель главного метролога - начальник сектора, начальник сектора.

В 1983 году Евгений Сигуев был награжден знаком «Ветеран труда», а в 1997 - медалью «В память 850-летия Москвы».



## КОСМИЧЕСКИЙ ТУРИЗМ: ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ

Словосочетание «космический турист» уже давно никого не удивляет. Наравне с космонавтами и астронавтами космические туристы давно уже бороздят просторы нашей вселенной. За несколько лет в качестве космических туристов в космосе уже побывало полдюжины человек. Более того страсть к космическому туризму уже стала наследственной:

ственными проектами телекомпании TBS и «Джуно». А еще раньше, в далеком 1986 году американская учительница Кристи Маколифф, которая должна была стать пионером в космическом туризме, трагически погибла при запуске шаттла «Челленджер». После этого случая правительство США приняло закон, по которому полеты в космос непрофессионалам

также суборбитальные космические полеты, когда летательный аппарат совершает полет по баллистической траектории со скоростью меньшей первой космической, то есть без выхода на орбиту. При этом с высоты около 100 км открывается обзорный вид примерно на 1000 км. В настоящее время над суборбитальными полетами работают компании, стремящиеся сделать туры в космос общедоступными.

Все прелести космического полета можно ощутить и на Земле. Такие развлечения ждут желающих в Центре подготовки космонавтов им. Ю.Гагарина или на космодроме Байконур. Тренажеры космического ко-  
р а б л я

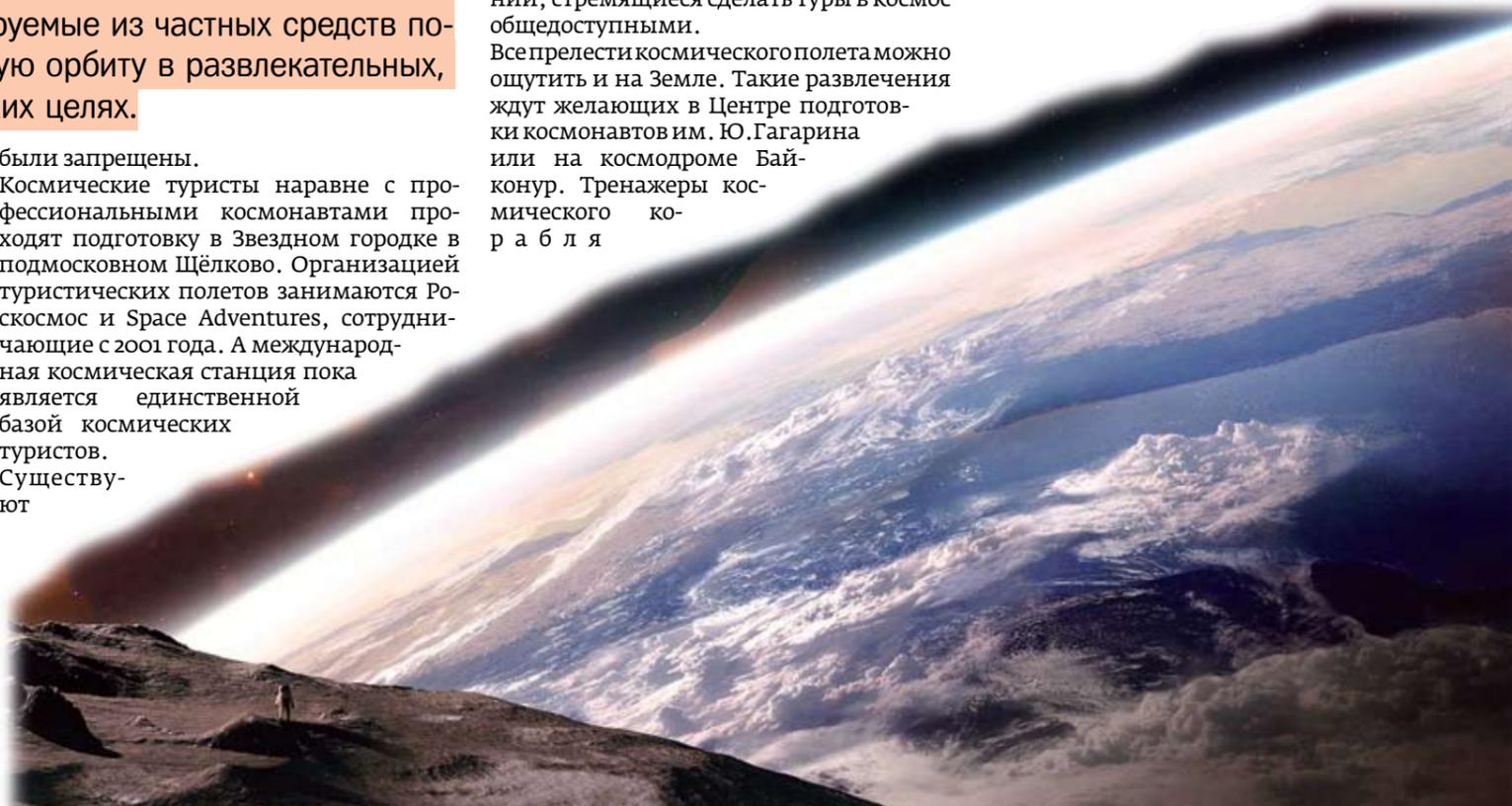
Космический туризм — финансируемые из частных средств полеты в космос или на околоземную орбиту в развлекательных, а так же научно-исследовательских целях.

за отцами в космическое пространство отправляются сыновья. На сегодняшний момент в космосе уже побывало семеро туристов, причем Чарльз Симони (США, Венгрия) даже дважды. Главное, что объединяет всех космических туристов - это немаленькая, да что там, просто огромная сумма денег, заплаченная за один такой полет. В 2001 году первый космический турист Деннис Тито (США) за свой полет на борту российского корабля «Союз» и 10-дневное пребывание на МКС заплатил \$20 млн. А Ги Лалиберте (Канада) - на данный момент последний космический турист, - совершивший точно такое же путешествие в 2009 году, заплатил за него уже \$35 млн.

Справедливости ради стоит сказать, что первое коммерческое путешествие в космос было реализовано еще в 1990 и 1991 годах, когда на советскую орбитальную станцию «Мир» полетели космонавты Тоёхиро Акияма (Япония) и Хелен Шарман (Великобритания). Финансирование этих полетов осуществлялось негосудар-

были запрещены. Космические туристы наравне с профессиональными космонавтами проходят подготовку в Звездном городке в подмосковном Щёлково. Организацией туристических полетов занимаются Роскосмос и Space Adventures, сотрудничающие с 2001 года. А международная космическая станция пока является единственной базой космических туристов. Существуют

«Союз» воссоздают действия экипажа на разных этапах полета: выведение корабля на орбиту, стыковка с орбитальным пилотируемым комплексом, возвращение на Землю. Совершив полет на самолете ИЛ-76МДК, который был специально разработан для тренировок космонавтов в период их подготовки в космос, можно испытать невесомость. Также можно повращаться на самой крупной в мире центрифуге, померить скафандр «Орлан» или попробовать космический обед из четырех блюд. Каждое из таких развлечений обойдется в несколько тысяч долларов, кроме, разве что, обеда.



На нашем большом предприятии сотрудники заняты самым разным трудом: кто-то стоит за станком, а кто-то сидит за компьютером, одни проводят важные встречи, другие трудятся на производстве. Но любому сотруднику будет полезно оторваться от привычных действий и уделить несколько минут своему здоровью. А поможет в этом комплекс гимнастики, который каждый работник может подобрать лично под себя.

На время физкультурного перерыва лучше снять пиджак или туфли на каблучке. Делайте упражнения с той интенсивностью, которую позволяет ваш возраст, состояние здоровья и степень физической подготовки.

Для сотрудников, занятых сидячей работой, мы предлагаем упражнения, которые можно выполнять прямо за рабочим столом, сидя на стуле:

1. Положите руки на талию и выпол-



поясе.

• Наклоны в стороны. Для устойчивости ноги следует разместить на ширине плеч. Левая рука на поясе, правую вытяните вверх, затем поменяйте руку и сделайте наклоны в правую сторону.

• Вращение туловищем, не отрывая ступни от пола.

**УПРАЖНЕНИЯ  
ДЛЯ НОГ**

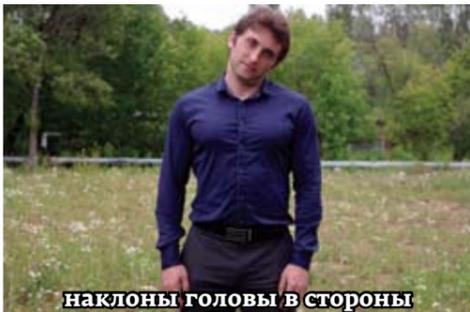
• Махи ногами вперед и назад. Сначала левой ногой, затем правой, по 10-15 раз.

• Поочередные подъёмы ног в стороны по 10-15 раз каждой ногой.

• Круговые движения в коленных суставах.

• Выполняем приседания, не отрывая пяток от пола.

# В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ!



наклоны головы в стороны



наклоны головы вперед и назад



круговые вращения плечами



вращения кистями рук



вращения локтями



вращения прямыми руками



наклоны вперед



наклоны в стороны



махи ногами вперед



махи ногами в стороны



круговые движения коленями



приседания

ните наклоны головы вперед, назад, влево, вправо.

2. Выполните круговые движения головой, плечами.

3. Вращайте кистями рук в одну или разные стороны.

4. Выпрямите спину, поворачивайте корпус влево и вправо.

5. Напрягите мышцы брюшного пресса, затем расслабьте их.

6. Зажмите кулак между коленями до тех пор, пока не устанут мышцы ног.

7. Вытяните вперед ноги, чуть приподнимите их от пола и задержите на несколько секунд.

8. Вращения ступнями по часовой стрелке и против.

9. Постучите ступнями по полу.

В теплое время года, если у Вас есть возможность сделать гимнастику на

свежем воздухе, воспользуйтесь ей. Комплекс нехитрых упражнений нам продемонстрировал Юрий Карапетян, начальник техбюро 044-го цеха, прямо на зеленой поляне, напротив цеха 171.

**УПРАЖНЕНИЯ  
ДЛЯ ШЕИ**

- Повороты головы вправо и влево.
- Наклоны головы вперед и назад, вправо и влево.
- Медленные круговые вращения головой.

**УПРАЖНЕНИЯ  
ДЛЯ РУК**

- Вращательные движения кулаками

для разогрева кистевых суставов. Также можно выполнять вращения, сцепив кисти рук в «замок».

- Вращательные движения плечами сначала вместе, затем поочередно.
- Круговые вращательные движения прямыми руками.
- Вращение локтями. Пальцами рук коснитесь плеч, руки держите согнутыми.

**УПРАЖНЕНИЯ  
ДЛЯ КОРПУСА**

- Ноги на ширине плеч. Выполняем наклоны вперед, стараясь коснуться пола пальцами или ладонями, если позволяет растяжка. Движения должны быть плавными.
- Круговые движения тазом. Руки на

**ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ**

1. Расслабиться, сделать глубокий вдох, глаза закрыть на 1-2 минуты.
2. Широко открыть глаза, зажмуриться, повторить действие несколько раз подряд.
3. Смотреть в стороны, вверх, вниз, очерчивая круг по ходу часовой стрелки (потом – в обратную сторону).
4. 1-2 раза в час отвлекаться от монитора компьютера, давая глазам передохнуть (посмотреть в окно или просто далеко перед собой).
5. Синхронно двумя глазами рассмотреть кончик носа.
6. Легкий массаж пальцами области вокруг глаз и бровей.

**НАТАЛЬЯ ЖУРАВЛЕВА**